

# SAUNA-AUFGÜSSE *nach Uhrzeit*

	<u>MO</u>	<u>DI</u>	<u>MI</u>	<u>DO</u>	<u>FR</u>	<u>SA</u>	<u>SO</u>
<b>10.00 UHR</b>	Frühlings-erwachen*	Vital Start*	Gesund und Munter*	Fit in den Tag*	Sauna Yoga*	Detox-Zeremonie*	Pure Relax*
<b>11.00 UHR</b>	Kaffee - Mocca*	Kräutergarten*	Fächer Art*	Natural-Aufguss*	Klassisch*	Kaffee - Mocca*	Tea-Time*
<b>13.00 UHR</b>	Achtsamkeit	Eukalyptus Zeremonie	Mineralien-Aufguss	Frisch und Fruchtig	Salzwasser	Frühlingsblume	Klassisch
<b>14.00 UHR</b>	Hammam Rasul**	Kräuter Ritual**	Rosenschaum**	Cold Effect**	Kaffee-Peeling**	Klassisch	Kräutergarten
<b>15.00 UHR</b>	Pure Relax	Eiskristall	Klassisch	Vital-Aufguss	Lemon Tree	Natural-Aufguss	Freshmint
<b>16.00 UHR</b>	Vitamin C	Tea-Time	Wasserfall	Freshmint	Klassisch	Power	Harmonie
<b>17.00 UHR</b>	Duftreise	Klassisch	Natural-Aufguss	Eukalyptus Experience	Art Aufguss	Eiskristall	Duftreise
<b>18.00 UHR</b>	Klassisch	Naturduft	Eiszauber	Detox Zeremonie	Art Aufguss	Wasserfall	Natural-Aufguss
<b>19.00 UHR</b>	Vital-Aufguss	Exotisch	Kräutergenuss	Klassisch	Art Aufguss	Harmonie	Detox-Zeremonie
<b>20.00 UHR</b>	Klassisch	Wasserfall	Blumengarten	Mineralien-Aufguss	Art Aufguss	Duftreise	Power
<b>21.00 UHR</b>	Sweet Dreams*	In der Ruhe liegt die Kraft*	Gute Nacht*	Klangreise*	Harmonie*	Pure Relax*	Close your eyes*

*\*Die Aufgüsse finden in der Limmat-Sauna statt. | Die Aufgüsse finden in der Panorama-Sauna statt. | \*\* Die Aufgüsse finden im Dampfbad statt.  
Die Aufgüsse werden ab 4 Pers. durchgeführt und finden bei grosser Nachfrage in der Panorama-Sauna statt. / Es besteht kein Anspruch und Änderungen bleiben vorbehalten.*